

4月

給食の献立・盛り付け図

川上村立学校給食調理場

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ぎゅうにく</td><td>こめ</td><td>ねぎ</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>むぎ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>あぶらあげ</td><td>さんおんとう</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>かたくりこ</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td></td><td>こめこだんご</td><td>もやし</td></tr> <tr><td></td><td>ごま</td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>ごまあぶら</td><td>ごぼう</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>パインかん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>みかんかん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>バナナ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>いちご</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ぎゅうにく	こめ	ねぎ	もめんとうふ	むぎ	ほうれんそう	あぶらあげ	さんおんとう	にんじん	ぎゅうにゅう	かたくりこ	チンゲンサイ		こめこだんご	もやし		ごま	たまねぎ		ごまあぶら	ごぼう			パインかん			みかんかん			バナナ			いちご	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>とりひきにく</td><td>こめ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>あぶらあげ</td><td>さんおんとう</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>じゃがいも</td><td>ねぎ</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>ごま</td><td>しょうが</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>ごまあぶら</td><td>もやし</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>はるのおくりものゼリー</td><td>とうもろこし</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td></td><td></td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	とりひきにく	こめ	にんじん	あぶらあげ	さんおんとう	こまつな	やきぶた	じゃがいも	ねぎ	もめんとうふ	ごま	しょうが	みそ	ごまあぶら	もやし	ぶたにく	はるのおくりものゼリー	とうもろこし	わかめ		たまねぎ	ぎゅうにゅう			<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>こめ</td><td>ブロッコリー</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>むぎ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>チキンナゲット</td><td>じゃがいも</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>マカロニ</td><td>ねぎ</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>あぶら</td><td>だいこん</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td>マヨネーズ</td><td>ごぼう</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>ドレッシング</td><td>キャベツ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	やきぶた	こめ	ブロッコリー	もめんとうふ	むぎ	にんじん	チキンナゲット	じゃがいも	チンゲンサイ	みそ	マカロニ	ねぎ	ぶたにく	あぶら	だいこん	わかめ	マヨネーズ	ごぼう	ぎゅうにゅう	ドレッシング	キャベツ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>こめ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>いか</td><td>むぎ</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>にくだんご</td><td>さんおんとう</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>かつおぶし</td><td>じゃがいも</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>あぶら</td><td>いんげんまめ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>もやし</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>ほししいたけ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ぶたにく	こめ	ほうれんそう	いか	むぎ	こまつな	にくだんご	さんおんとう	チンゲンサイ	かつおぶし	じゃがいも	にんじん	ぎゅうにゅう	あぶら	いんげんまめ			もやし			たまねぎ			ほししいたけ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>きなこ</td><td>あじつけパン</td><td>ブロッコリー</td></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>さんおんとう</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ぎゅうにく</td><td>じゃがいも</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>スキムミルク</td><td>こむぎこ</td><td>とうもろこし</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>スパゲッティ</td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>マヨネーズ</td><td>エリンギ</td></tr> <tr><td></td><td>ドレッシング</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>あぶら</td><td></td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	きなこ	あじつけパン	ブロッコリー	やきぶた	さんおんとう	にんじん	ぎゅうにく	じゃがいも	キャベツ	スキムミルク	こむぎこ	とうもろこし	ぎゅうにゅう	スパゲッティ	たまねぎ		マヨネーズ	エリンギ		ドレッシング			あぶら	
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ぎゅうにく	こめ	ねぎ																																																																																																																																															
もめんとうふ	むぎ	ほうれんそう																																																																																																																																															
あぶらあげ	さんおんとう	にんじん																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	かたくりこ	チンゲンサイ																																																																																																																																															
	こめこだんご	もやし																																																																																																																																															
	ごま	たまねぎ																																																																																																																																															
	ごまあぶら	ごぼう																																																																																																																																															
		パインかん																																																																																																																																															
		みかんかん																																																																																																																																															
		バナナ																																																																																																																																															
		いちご																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
とりひきにく	こめ	にんじん																																																																																																																																															
あぶらあげ	さんおんとう	こまつな																																																																																																																																															
やきぶた	じゃがいも	ねぎ																																																																																																																																															
もめんとうふ	ごま	しょうが																																																																																																																																															
みそ	ごまあぶら	もやし																																																																																																																																															
ぶたにく	はるのおくりものゼリー	とうもろこし																																																																																																																																															
わかめ		たまねぎ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう																																																																																																																																																	
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
やきぶた	こめ	ブロッコリー																																																																																																																																															
もめんとうふ	むぎ	にんじん																																																																																																																																															
チキンナゲット	じゃがいも	チンゲンサイ																																																																																																																																															
みそ	マカロニ	ねぎ																																																																																																																																															
ぶたにく	あぶら	だいこん																																																																																																																																															
わかめ	マヨネーズ	ごぼう																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	ドレッシング	キャベツ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ぶたにく	こめ	ほうれんそう																																																																																																																																															
いか	むぎ	こまつな																																																																																																																																															
にくだんご	さんおんとう	チンゲンサイ																																																																																																																																															
かつおぶし	じゃがいも	にんじん																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	あぶら	いんげんまめ																																																																																																																																															
		もやし																																																																																																																																															
		たまねぎ																																																																																																																																															
		ほししいたけ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
きなこ	あじつけパン	ブロッコリー																																																																																																																																															
やきぶた	さんおんとう	にんじん																																																																																																																																															
ぎゅうにく	じゃがいも	キャベツ																																																																																																																																															
スキムミルク	こむぎこ	とうもろこし																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	スパゲッティ	たまねぎ																																																																																																																																															
	マヨネーズ	エリンギ																																																																																																																																															
	ドレッシング																																																																																																																																																
	あぶら																																																																																																																																																
エネルギー731kcal たんぱく質29.5g しぼう22.9g	エネルギー614kcal たんぱく質26.9g しぼう18.9g	エネルギー688kcal たんぱく質31.0g しぼう23.0g	エネルギー763kcal たんぱく質25.5g しぼう22.0g	エネルギー709kcal たんぱく質30.2g しぼう24.2g																																																																																																																																													
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>ちゅうかめん</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>ごま</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ヨーグルト</td><td></td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td></td><td>こまつな</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>はくさい</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>もやし</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>パイン・みかんかん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>バナナ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ぶたにく	ちゅうかめん	にんじん	やきぶた	ごま	にんじん	ヨーグルト		チンゲンサイ	ぎゅうにゅう		こまつな			ほうれんそう			はくさい			たまねぎ			もやし			キャベツ			パイン・みかんかん			バナナ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ツナ</td><td>こめ</td><td>ブロッコリー</td></tr> <tr><td>あつあげ</td><td>むぎ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>とりももにく</td><td>さんおんとう</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>ちりめんじゃこ</td><td>じゃがいも</td><td>しょうが</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>マヨネーズ</td><td>とうもろこし</td></tr> <tr><td></td><td>あぶら</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>オレンジ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ツナ	こめ	ブロッコリー	あつあげ	むぎ	にんじん	とりももにく	さんおんとう	チンゲンサイ	ちりめんじゃこ	じゃがいも	しょうが	ぎゅうにゅう	マヨネーズ	とうもろこし		あぶら	キャベツ			たまねぎ			オレンジ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>さけ</td><td>こめ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>あぶらあげ</td><td>さんおんとう</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>そうめん</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>たまご</td><td>じゃがいも</td><td>ねぎ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>ごま</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>きりぼしだいこん</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	さけ	こめ	ほうれんそう	あぶらあげ	さんおんとう	こまつな	もめんとうふ	そうめん	チンゲンサイ	たまご	じゃがいも	ねぎ	ぎゅうにゅう	ごま	にんじん			きりぼしだいこん	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ミンチカツ</td><td>こめ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ツナ</td><td>むぎ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>さんおんとう</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>じゃがいも</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>たまご</td><td>パンこ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>あぶら</td><td>しょうが</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ミンチカツ	こめ	にんじん	ツナ	むぎ	ほうれんそう	もめんとうふ	さんおんとう	こまつな	ベーコン	じゃがいも	チンゲンサイ	たまご	パンこ	キャベツ	ぎゅうにゅう	あぶら	しょうが			たまねぎ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>とりももにく</td><td>こめ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>むぎ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td>さんおんとう</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>じゃがいも</td><td>もやし</td></tr> <tr><td></td><td>かたくりこ</td><td>しょうが</td></tr> <tr><td></td><td>コーンスターチ</td><td>パインかん</td></tr> <tr><td></td><td>あぶら</td><td>おうとうかん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>バナナ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	とりももにく	こめ	ほうれんそう	もめんとうふ	むぎ	にんじん	わかめ	さんおんとう	チンゲンサイ	ぎゅうにゅう	じゃがいも	もやし		かたくりこ	しょうが		コーンスターチ	パインかん		あぶら	おうとうかん			バナナ						
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ぶたにく	ちゅうかめん	にんじん																																																																																																																																															
やきぶた	ごま	にんじん																																																																																																																																															
ヨーグルト		チンゲンサイ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう		こまつな																																																																																																																																															
		ほうれんそう																																																																																																																																															
		はくさい																																																																																																																																															
		たまねぎ																																																																																																																																															
		もやし																																																																																																																																															
		キャベツ																																																																																																																																															
		パイン・みかんかん																																																																																																																																															
		バナナ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ツナ	こめ	ブロッコリー																																																																																																																																															
あつあげ	むぎ	にんじん																																																																																																																																															
とりももにく	さんおんとう	チンゲンサイ																																																																																																																																															
ちりめんじゃこ	じゃがいも	しょうが																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	マヨネーズ	とうもろこし																																																																																																																																															
	あぶら	キャベツ																																																																																																																																															
		たまねぎ																																																																																																																																															
		オレンジ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
さけ	こめ	ほうれんそう																																																																																																																																															
あぶらあげ	さんおんとう	こまつな																																																																																																																																															
もめんとうふ	そうめん	チンゲンサイ																																																																																																																																															
たまご	じゃがいも	ねぎ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	ごま	にんじん																																																																																																																																															
		きりぼしだいこん																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ミンチカツ	こめ	にんじん																																																																																																																																															
ツナ	むぎ	ほうれんそう																																																																																																																																															
もめんとうふ	さんおんとう	こまつな																																																																																																																																															
ベーコン	じゃがいも	チンゲンサイ																																																																																																																																															
たまご	パンこ	キャベツ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	あぶら	しょうが																																																																																																																																															
		たまねぎ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
とりももにく	こめ	ほうれんそう																																																																																																																																															
もめんとうふ	むぎ	にんじん																																																																																																																																															
わかめ	さんおんとう	チンゲンサイ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	じゃがいも	もやし																																																																																																																																															
	かたくりこ	しょうが																																																																																																																																															
	コーンスターチ	パインかん																																																																																																																																															
	あぶら	おうとうかん																																																																																																																																															
		バナナ																																																																																																																																															
エネルギー694kcal たんぱく質30.3g しぼう17.3g	エネルギー646kcal たんぱく質26.8g しぼう21.1g	エネルギー591kcal たんぱく質29.0g しぼう17.8g	エネルギー644kcal たんぱく質26.5g しぼう22.0g	エネルギー843kcal たんぱく質30.6g しぼう28.7g																																																																																																																																													
25日(月)	26日(火)	27日(水)	<p>11日から給食が始まります。給食当番さん、よろしくおねがいします。</p> <p>給食時間が始まったら、給食着に着替えて、健康観察をしてもらい手洗いを済ませ、配膳用のテーブルを出して準備をしましょう。この時、体調が良くない時は、担当の先生に伝えて給食当番の仕事をかかりの人に代わってもらいましょう。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 給食当番の約束 </div> <ul style="list-style-type: none"> 手をせっけんできれいにあらいましょう 白い白衣のボタンはとめましょう ぼうしをかぶりましょう マスクはきちんとつけましょう つめをみじかくきりましょう きゅうしょくせんようの 給食当番の健康チェックをすれずに 																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>トンカツ</td><td>こめ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>じゃがいも</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>さんおんとう</td><td>ホールトマト</td></tr> <tr><td>だいず</td><td>マカロニ</td><td>もやし</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>あぶら</td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>ごま</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>にんにく</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	トンカツ	こめ	ほうれんそう	やきぶた	じゃがいも	にんじん	ベーコン	さんおんとう	ホールトマト	だいず	マカロニ	もやし	ぎゅうにゅう	あぶら	たまねぎ		ごま	キャベツ			にんにく	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>ぶたももにく</td><td>うどん</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>かまぼこ</td><td>さんおんとう</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>スキムミルク</td><td>あぶら</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>ビーナッツ</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>たまねぎ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>もやし</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>りんご</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>パイン</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>おうとう</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>みかん</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>バナナ</td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	ぶたももにく	うどん	にんじん	かまぼこ	さんおんとう	ほうれんそう	スキムミルク	あぶら	こまつな	ぎゅうにゅう	ビーナッツ	チンゲンサイ			たまねぎ			もやし			りんご			パイン			おうとう			みかん			バナナ	<table border="1"> <tr><th>あか</th><th>きいろ</th><th>みどり</th></tr> <tr><td>いわし</td><td>こめ</td><td>ほうれんそう</td></tr> <tr><td>やきぶた</td><td>むぎ</td><td>にんじん</td></tr> <tr><td>もめんとうふ</td><td>さんおんとう</td><td>こまつな</td></tr> <tr><td>たまご</td><td>じゃがいも</td><td>チンゲンサイ</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td>かたくりこ</td><td>ねぎ</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>あぶら</td><td>しょうが</td></tr> <tr><td></td><td>ごまあぶら</td><td></td></tr> </table>	あか	きいろ	みどり	いわし	こめ	ほうれんそう	やきぶた	むぎ	にんじん	もめんとうふ	さんおんとう	こまつな	たまご	じゃがいも	チンゲンサイ	わかめ	かたくりこ	ねぎ	ぎゅうにゅう	あぶら	しょうが		ごまあぶら																																																												
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
トンカツ	こめ	ほうれんそう																																																																																																																																															
やきぶた	じゃがいも	にんじん																																																																																																																																															
ベーコン	さんおんとう	ホールトマト																																																																																																																																															
だいず	マカロニ	もやし																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	あぶら	たまねぎ																																																																																																																																															
	ごま	キャベツ																																																																																																																																															
		にんにく																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
ぶたももにく	うどん	にんじん																																																																																																																																															
かまぼこ	さんおんとう	ほうれんそう																																																																																																																																															
スキムミルク	あぶら	こまつな																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	ビーナッツ	チンゲンサイ																																																																																																																																															
		たまねぎ																																																																																																																																															
		もやし																																																																																																																																															
		りんご																																																																																																																																															
		パイン																																																																																																																																															
		おうとう																																																																																																																																															
		みかん																																																																																																																																															
		バナナ																																																																																																																																															
あか	きいろ	みどり																																																																																																																																															
いわし	こめ	ほうれんそう																																																																																																																																															
やきぶた	むぎ	にんじん																																																																																																																																															
もめんとうふ	さんおんとう	こまつな																																																																																																																																															
たまご	じゃがいも	チンゲンサイ																																																																																																																																															
わかめ	かたくりこ	ねぎ																																																																																																																																															
ぎゅうにゅう	あぶら	しょうが																																																																																																																																															
	ごまあぶら																																																																																																																																																
エネルギー695kcal たんぱく質27.0g しぼう22.4g	エネルギー668kcal たんぱく質25.5g しぼう18.6g	エネルギー593kcal たんぱく質26.1g しぼう19.4g																																																																																																																																															

入学、進級 おめでとうございます!

たのしいきゅうしょく、はじまりますよ!

新入生のみなさんご入学おめでとうございます。
 2～6年生のみなさんご進級おめでとうございます。
 新しい学年のスタートです。
 何をするにも元気が一番。しっかり食べて、しっかり寝て、
 しっかり体を動かし、しっかり学習してもらえよう、
 一年間安全でおいしい給食を提供し、みなさんの健康な
 体づくりのお手伝いができるよう頑張りますので、どうぞ
 よろしく願っています。

えいようたつぷりのおいしさで、げんきにおおきくなれるよ!

よいたべかたや かつこいいマナーを身につけて、すてきな おとなになれるよ!

じぶんたちで じゅんびをして、かたづけもするよ。もう、いちにんまえだね!

まいにち プロのちょうりいんさんがつくってくれるよ。まだ たべたことのない、おいしいものがたくさんあるかも!

はじまりますよ!

せんせいや クラスのなかまといっしょにとてもたのしく たべられるよ!

